

SZKOŁA TUŻ, TUŻ... - SPOTKANIE STARSZAKÓW Z PANIĄ PSYCHOLOG **[1]**



Niedługo dzieci ze starszych grup pożegnają się z przedszkolem i rozpoczną swoją przygodę ze szkołą.

Jak sobie radzić z emocjami, które wywołuje ta zmiana? Jak pokonać stres?

Odpowiedzi na te pytania udzieliła pani psycholog, która w ramach programu

"Moje dziecko idzie do szkoły" spotkała się ze starszakiem.

Dzieci uzyskały konkretne pomysły na to, w jaki sposób radzić sobie z emocjami, które wzbudza w nich to nowe wyzwanie.

Dziękujemy za to spotkanie i za przekazaną wiedzę.

Agnieszka Kalita









Source URL:

<https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/news/szko%C5%82a-tu%C5%BC-tu%C5%BC-spotkanie-starszak%C3%B3w-z-pani%C4%85-psycholog>

Links:

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/news/szko%C5%82a-tu%C5%BC-tu%C5%BC-spotkanie-starszak%C3%B3w-z-pani%C4%85-psycholog>