

## ["Śniadanie to podstawowy posiłek w ciągu dnia" - realizacja projektu „Moje dziecko idzie do szkoły”. \[1\]](#)

„Śniadanie to podstawowy posiłek w ciągu dnia” - wie to każdy przedszkolak.

Dzieci ze starszych grup naszego przedszkola realizują projekt „Moje dziecko idzie do szkoły” w ramach tego projektu w miesiącu listopadzie odbyło się spotkanie z pielęgniarką, na którym poruszany był temat zdrowego odżywiania oraz roli sportu w naszym życiu. W miesiącu grudniu, w ramach kontynuacji, dzieci z grup: „Jaworowej”, „Konwaliowej”, „Leśnej polany”, „Kasztanowej” oraz „Malinowej” miały okazję same przygotować zdrowe kanapki na śniadanie. Miało to na celu nie tylko zwrócenie uwagi na to, że śniadanie jest podstawowym posiłkiem w ciągu dnia, ale także rozwijanie samodzielności oraz kształtowanie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie.

Agnieszka Kalita

[Chcesz obejrzeć zdjęcia - kliknij tutaj](#) [2]

### **Source URL:**

<https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/pl/strona/%C5%9Bniadanie-podstawowy-posi%C5%82ek-w-ci%C4%85gu-dnia-%E2%80%93-realizacja-projektu-%E2%80%9Emoje-dziecko-idzie-do-szko%C5%82y>

### **Links:**

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/pl/strona/%C5%9Bniadanie-podstawowy-posi%C5%82ek-w-ci%C4%85gu-dnia-%E2%80%93-realizacja-projektu-%E2%80%9Emoje-dziecko-idzie-do-szko%C5%82y>

[2] <http://www.jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/pl/news/%C5%9Bniadanie-podstawowy-posi%C5%82ek-w-ci%C4%85gu-dnia-%E2%80%93-realizacja-projektu-%E2%80%9Emoje-dziecko-idzie-do-szko%C5%82y%E2%80%9D>