"Moje dziecko idzie do szkoły" - spotkanie z Panią pielęgniarką **[1]**



W czwartek dzieci 5 i 6-letnie spotkały się z Panią pielęgniarką Małgorzatą Molką. Dzieci dowiedziały się jak ważne jest przestrzeganie zasad zdrowego żywienia, przypomniały sobie jak wygląda piramida żywienia. Ponadto, Pani pielęgniarka przypomniała nam, że spożywanie 5 posiłków w ciągu dnia jest bardzo istotne dla naszego zdrowia oraz, że śniadanie to podstawowy posiłek, który dostarcza nam energii na cały dzień. W czasie spotkania nie można było nie wspomnieć o aktywności fizycznej, która obok racjonalnego odżywiania jest kluczem do zdrowia.

Dziękujemy Pani Małgorzacie za spotkanie i przekazanie nam sporej dawki wiedzy.

Agnieszka Kalita




STOP
112


aktywność fizyczna to podstawa !


KĄCIK
MUZYCZNY






Tomek






STOP



Source URL:
https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/news/moje-dziecko-idzie-do-szko%C5%82y-spotkanie-z-pani%C4%85-piel%C4%99gniark%C4%85

Links:
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/news/moje-dziecko-idzie-do-szko%C5%82y-spotkanie-z-pani%C4%85-piel%C4%99gniark%C4%85