

Zimowe zabawy przedszkolaków [1]



Zimowe zabawy przedszkolaków z grup : „Leśna Polana” i „Borowiki” z grupą „Jeżyki” z Oddziału Przedszkolnego

przy Szkole Podstawowej im. Polskich Noblistów w Nowych Skalmierzycach

Ruch jest naturalną potrzebą każdego dziecka. Kształtowanie sprawności fizycznej już w przedszkolu staje się najważniejszym elementem poprawy zdrowia, rozwijania sprawności, postaw i umiejętności, a także kształtowania nawyków w przyszłości. Wykorzystując naturalną potrzebę ruchu u dzieci w wieku przedszkolnym pragniemy zachęcać do uprawiania różnych dyscyplin sportowych.

W przedszkolu ćwiczenia ruchowe są formą zabawy, która wpływa na prawidłową postawę, współdziała z rozwojem wrażeń, spostrzeżeń, kształtuje logiczne myślenie, uczy określania położenia przedmiotów w przestrzeni.

Dlatego w dniu 16 stycznia dzieci z grup 4-latków: „Leśna polana” i grupy „Borowików” wspólnie z grupą 3-latków „Jeżyki” z Oddziału Przedszkolnego przy Szkole Podstawowej im. Polskich Noblistów w Nowych Skalmierzycach uczestniczyły w zimowych zabawach sportowych w ramach innowacji pedagogicznej „Trening czyni mistrza, czyli przedszkolacy super sportowcami”.

Na początku wszystkie przedszkolaki przywitały się przy zabawach integracyjnych z wykorzystaniem Si gumy. Następnie dzieci wykonywały ćwiczenia metodą stacijną z wykorzystaniem różnego rodzaju sprzętu sportowego. Największą atrakcją okazała się „śniegowa zabawa” z małymi piłkami”, w których dzieci mogły wykazać się swoją sprawnością rzutu do celu i zwinnością.

Na koniec spotkania wszystkie dzieci otrzymały medale i dyplomy uznania za swoje umiejętności sportowe.

Dzień ten wywołał wiele uśmiechu na twarzach przedszkolaków a przede wszystkim rozwijał u dzieci umiejętność współpracy w grupie i motywował do aktywności fizycznej.

M. Rybak , M. Brudzeńska



• [2]



• [3]



• [4]



• [5]



• [6]



• [7]



• [8]



• [9]



• [10]



• [11]



• [12]



• [13]



• [14]



• [15]

Source URL:

<https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/pl/news/zimowe-zabawy-przedszkolak%C3%B3w>

Links:

- [1] <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/pl/news/zimowe-zabawy-przedszkolak%C3%B3w>
- [2] https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/1.jpeg?itok=dlakZiZm
- [3] https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/5c6a6e74-7cb9-416c-aec8-f2187f59a608.jpeg?itok=kL0w1Uou
- [4] https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/6bf6046b-c91a-4063-a0a1-01faebd6b66a.jpeg?itok=-AZui6Kz
- [5] https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/8a8542a4-8683-43d2-b19d-97f2885b7569.jpeg?itok=f6NHlmHw
- [6] https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/8be85e3d-aab9-4c4c-a45c-6c9a46419a45.jpeg?itok=iQV1eeyP
- [7] https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/011acdb2-0889-4b29-ab0a-59b2f31314e2.jpeg?itok=4F1Wlqgv
- [8] https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/5604cbe8-614b-4ad3-a4a3-c3e63d81c01d.jpeg?itok=FgV9VmnF
- [9] https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/342060b1-3afc-4c20-bbc1-22bd34fc8f14.jpeg?itok=Fi7Fu8Kh
- [10] https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/74681826-2993-4445-a3d2-1423d4ca5743.jpeg?itok=cRChFYWs

- [11] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/82333061-6b2b-4eee-9aa9-7b2acc218cb3.jpeg?itok=dfxIw4QN
- [12] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/a30ccb69-a169-43f4-a8c3-dbbf4934e6e2.jpeg?itok=X0gTulsd
- [13] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/ae27c92f-aa75-4f9d-b3a8-f1efdef68dd4.jpeg?itok=IXI6R_5G
- [14] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/cb675f38-6882-4c7a-8666-d3f8c5a5a6b8.jpeg?itok=3kKKfdr4
- [15] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20250116_100105_1.jpg?itok=H-auxCV9