„Pyszne witaminki – sałatka owocowa” **[1]**

Jem owoce i jarzyny,

W nich mieszkają witaminy

Po nich zdrowie, siłę mam

To jest pyszne, mówię wam!

Sezon na zdrowe, pyszne owoce trwa! Przedszkolaki doskonale wiedzą, że owoce są nie tylko smaczne, ale przede wszystkim zawierają mnóstwo witamin, które chronią i wzmacniają organizm.

Dzieci z grupy orzechowej oraz jaworowej przygotowały pyszną sałatkę owocową. Na stole znalazły się: jabłka, gruszki, truskawki, maliny, banany, pomarańcze, mandarynki, winogrono, gruszki, brzoskwinie, itp. Kiedy już owoce zostały dokładnie umyte, dzieci zabrały się za samodzielne ich krojenie przestrzegając zasad bezpieczeństwa przy posługiwaniu się nożem.

Po wykonaniu sałatki dzieci przystąpiły do degustacji.

Bardzo dziękujemy Rodzicom za przyniesienie owoców. Przy Państwa wsparciu to był prawdziwie pyszny dzień!

Monika Mikołajczyk

Małgorzata Urbańska

OWOCE

Source URL:
https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/news/%E2%80%9Epyszne-witaminki-%E2%80%93-sa%C5%82atka-owocowa%E2%80%9D

Links:
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/news/%E2%80%9Epyszne-witaminki-%E2%80%93-sa%C5%82atka-owocowa%E2%80%9D