

BEZPIECZNE FERIE [1]



Wielkimi krokami zbliżają się ferie zimowe - życzymy wszystkim bezpiecznego i radosnego wypoczynku. Niech ten czas będzie pełen zabaw na śniegu, odpoczynku i uśmiechu. Życzymy Wszystkim szczęśliwych i bezpiecznych ferii zimowych.

Niech ferie będą:

A - ktywne (nie siedźcie za długo przed telewizorem i komputerem);

B - ebezpieczne!!! (wracajcie cało i zdrowo);

C - iekawe (realizujcie swoje pasje i zainteresowania).

Bezpieczne ferie!

Aby czas zimowego wypoczynku dostarczył radosnych i niezapomnianych wrażeń,
pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- Nie zjeżdżajmy na sankach w pobliżu dróg oraz zbiorników wodnych.
- W czasie zjeżdżania zachowajmy bezpieczną odległość między sankami.
- Nie doczepiajmy sanek do samochodu.



- Rzucając się śnieżkami nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujmy w twarz drugiej osoby.
- Nie rzucajmy śnieżkami w nadjeżdżające samochody.



- Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgajmy się po lodzie na rzece lub stawie.



- Nie przebiegajmy przez ulicę, nie przechodźmy w miejscach niedozwolonych.
- Bądźmy widoczni na drodze.

- Nie strącajmy zwisających z dachów sopli.

- Pamiętajmy o zdrowym odżywianiu.



- Ubierajmy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- W wolnym czasie przebywajmy na świeżym powietrzu, dbajmy o aktywność fizyczną.

- Nie zapominajmy o podstawowych zasadach higieny.



- Unikajmy kontaktu z osobami chorymi.
- W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłośmy się do lekarza.

PRZEPIS NA UDANE FERIE

Wrzuć do garnka
rozsądku troszeczkę
i już nie wejdiesz
na zamarznąłą rzeczkę.



Gdy **wyobraźni**
trzy łyżki odliczysz
ominiesz górki
w pobliżu ulicy.



Dodając kubek
rozwagi i miodu,
nie przypniesz sanek
do samochodu.



Wszystko przyprawisz
szczyptą **uwagi**,
a nie rzucisz śnieżką
w twarz kolegi.





Source URL: <https://jarzebinka.noweskalmierzycze.pl/pl/news/bezpieczne-ferie>

Links:

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzycze.pl/pl/news/bezpieczne-ferie>