

## Projekt „Eska - Razem przeciw depresji” [1]



Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce przyłączyła się do projektu "Eska - Razem przeciw depresji" - edukacyjnej kampanii społecznej o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży.

Projekt „Eska - razem przeciw depresji” wystartował w gminie w ramach współpracy Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowych Skalmierzycach i Radia Eska.

W trosce o zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo naszych dzieci, chcielibyśmy zaproponować wsparcie i pomoc przede wszystkim młodym ludziom, ale też ich rodzicom i nauczycielom.

Pod wskazanym linkiem znajduje się strona poświęcona projektowi oferująca: artykuły o zdrowiu psychicznym, w tym depresji, podcasty z udziałem psychologa i psychotraumatologa dedykowane rodzicom i nauczycielom, miejsca świadczące wsparcie osobom w kryzysach, w tym w depresji oraz interaktywny film dla młodzieży.

### **GMINA I MIASTO NOWE SKALMIERZYCE PRZECIW DEPRESJI.**

### **PROJEKT DLA DZIECI I MŁODZIEŻY OD 12 DO 18 ROKU ŻYCIA,**

### **RODZICÓW I NAUCZYCIELI**

ZAPRASZAMY:

<https://mgopsnoweskalmierzycze.naszops.pl/n.projekt-eska-razem-przeciw-depresji> [2]

TU ZNAJDZIESZ POMOC:

<https://mgopsnoweskalmierzycze.naszops.pl/tu-znajdziesz-pomoc> [3]

### **Source URL:**

<https://jarzebinka.noweskalmierzycze.pl/pl/news/projekt-%E2%80%9Eeska-%E2%80%93-razem-przeciw-depresji%E2%80%9D>

### Links:

- [1] <https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/pl/news/projekt-%E2%80%9Eeska-%E2%80%93-razem-przeciw-depresji%E2%80%9D>
- [2] <https://mgopsnoweskalmierzycy.naszops.pl/n,projekt-eska-razem-przeciw-depresji>
- [3] <https://mgopsnoweskalmierzycy.naszops.pl/tu-znajdziesz-pomoc>