

[Bezpieczeństwo dzieci w Internecie](#) [1]



Według najnowszych badań dzieci i młodzież spędzają w Internecie średnio ponad cztery godziny dziennie. Mogą tam z łatwością dotrzeć do nieodpowiednich treści. Chcemy zwrócić uwagę rodziców na niebezpieczeństwa, na które w Internecie mogą być narażone dzieci.

Dlatego ważne jest, aby zapewnić najmłodszym użytkownikom bezpieczeństwo podczas korzystania z Internetu czy aplikacji mobilnych.

Im mniejsze dziecko tym większa powinna być kontrola – może to być zablokowanie wszystkich witryn z wyjątkiem wybranych przez rodziców tworząc tzw. białą listę stron dozwolonych (white list). Dziecko dokonuje wyborów np. z gier czy filmów, które znajdują się na stronie akceptowanej przez rodziców, dziecko nie ma możliwości skontaktowania się z osobami nieznanymi, opiekun jest świadomy wszystkich działań podejmowanych przez dziecko.

Rodzice dbający o bezpieczeństwo dziecka w sieci powinni pamiętać o swojej roli i odpowiedzialności w tym zakresie. Poniżej wymieniliśmy podstawowe działania w celu zminimalizowania ryzyka dostępu do niewłaściwych dla dzieci treści; należy:

1. zainstalować w komputerze, na tablecie, smartfonie oprogramowanie typu „kontrola rodzicielska” lub włączyć tę funkcję w oprogramowaniu urządzenia

[Jak zabezpieczyć smartfon? - Android bezpieczny dla dziecka](#) [2]

2. stworzyć na komputerze różne profile użytkowników z przypisanymi im odpowiednimi uprawnieniami

[Jak utworzyć konto dla nowego użytkownika w Windows 10](#) [3]

[Sposoby jak utworzyć nowego użytkownika w Windows 7 | PORADNIK](#) [4]

1. ustawić opcję bezpiecznego filtra w przeglądarce internetowej

[Jak włączyć kontrolę rodzicielską w Windows 10? konto dziecka z ograniczeniami](#) [5]

2. umiejscowić komputer w widocznym miejscu i obserwować jakie strony odwiedza dziecko

Należy pamiętać, że żadne działanie kontrolne nie będzie skuteczne, jeśli rodzic równolegle nie przygotuje dziecka do odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z sieci. Dlatego przede wszystkim zaleca się:

1. ustalić z dzieckiem zasady korzystania z Internetu, w tym limit godzinowy i cele wykorzystania sieci
2. jak najczęściej towarzyszyć dziecku podczas gdy korzysta z Internetu i pokazać dziecku ciekawe i wartościowe strony internetowe oraz aktywności w sieci
3. należy uświadomić dziecku, że nie wszystkie strony internetowe zawierają wiarygodne informacje i nie zawsze w sposób prawdziwy przedstawiają rzeczywistość
4. należy nauczyć dziecko poszukiwania informacji z wielu źródeł oraz pokazać jak krytycznie ocenić wiarygodność źródeł
5. warto poinstruować dziecko jak ma się zachować jeśli zetknie się z niewłaściwymi sytuacjami w sieci
6. i zapewnić dziecko, że jeżeli spotka się z sytuacją problematyczną, nie tylko w sieci, zawsze może się zwrócić do rodzica i spokojnie porozmawiać.

Cały czas należy pamiętać o czasie spędzającym z użyciem nowych technologii i to czasem spędzaniem łącznie - korzystania z laptopa, tabletu, smartfona czy konsoli do gier.

Rodzice powinni asystować dziecku bez względu na wiek w jego wirtualnych poszukiwaniach.

[Artykuł "Ile czasu dzieci mogą spędzać przed monitorem komputera?"](#) [6]

[oraz "Atrakcje dla dzieci online"](#) [6]

Source URL:

<https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/pl/news/bezpiecze%C5%84stwo-dzieci-w-internecie>

Links:

- [1] <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/pl/news/bezpiecze%C5%84stwo-dzieci-w-internecie>
- [2] <https://www.youtube.com/watch?v=3enFRDwTVqY>
- [3] <https://www.youtube.com/watch?v=tr-NxN6fjG0>
- [4] <https://www.youtube.com/watch?v=kZo3dhG0D7A>
- [5] <https://www.youtube.com/watch?v=hMpCjQ0gEo4>
- [6] <https://mamopracuj.pl/ile-czasu-dzieci-moga-spedzac-przed-monitorem-komputera/>