Program "Moje dziecko idzie do szkoły!" **[1]**

Szanowni Państwo,

Przekroczenie progu szkolnego jest punktem zwrotnym w dotychczasowym

życiu dziecka i jego rodziców. Nauka w klasach początkowych decyduje

o prawidłowym rozwoju fizycznym ucznia oraz kształtuje jego osobowość.

Program „Moje dziecko idzie do szkoły", zainicjowany w 2002 roku przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Poznaniu cieszy się dużą popularnością wśród rodziców oraz nauczycieli.

Celem Programu jest podniesienie poziomu wiedzy rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia, ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci oraz przekonanie o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych zarówno w domu, jak i w środowisku przedszkolnym i szkolnym.

Program jest realizowany w grupach dzieci 5, 6-letnich.

Zadania do realizacji w ramach programu „Moje dziecko idzie do szkoły":

1. „Zdrowa żywność – robimy kanapki" (listopad)

2.„Zdrowy tryb życia, sport to zdrowie, zapobieganie otyłości – zajęcia z pielęgniarką" (grudzień)

3. „Zdrowe zęby – wizyta u stomatologa" (styczeń)

4. „Zdrowe oczy – wizyta u optyka" (luty)

5. „Bawimy się w szkołę – zwrócenie uwagi na właściwą pozycję siedzącą, prawidłową postawę ciała, noszenie tornistra". (marzec)

6. „Bezpieczna droga do szkoły – spotkania w grupach z policjantem" (kwiecień)

7. „Wizyta w szkole, bibliotece, pobyt na lekcji" (maj)

8. Pedagogizacja rodziców na zebraniu w grupach – „Gotowość szkolna"

9. Informacje dla rodziców na stronie internetowej przedszkola „Jarzębinka"

Poradnik dla rodziców dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych – ulotka (pdf) (*Materiał*

opracowany przez Oddział Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej WSSE w Poznaniu) [2]

Source URL: https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/95

Links:
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/95
[2] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/1_poradnik-dla-rodzicow-dzieci-przedszkolnych-i-wczesnoszkolnych.pdf