

## [Program "Moje dziecko idzie do szkoły!" \[1\]](#)

### **Szanowni Państwo,**

Przekroczenie progu szkolnego jest punktem zwrotnym w dotychczasowym życiu dziecka i jego rodziców. Nauka w klasach początkowych decyduje o prawidłowym rozwoju fizycznym ucznia oraz kształtuje jego osobowość.

Program „Moje dziecko idzie do szkoły”, zainicjowany w 2002 roku przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Poznaniu cieszy się dużą popularnością wśród rodziców oraz nauczycieli.

Celem Programu jest podniesienie poziomu wiedzy rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia, ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci oraz przekonanie o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych zarówno w domu, jak i w środowisku przedszkolnym i szkolnym.

### **Program jest realizowany w grupach dzieci 5, 6-letnich.**

Zadania do realizacji w ramach programu „Moje dziecko idzie do szkoły”:

1. „Zdrowa żywność – robimy kanapki” (listopad)
2. „Zdrowy tryb życia, sport to zdrowie, zapobieganie otyłości – zajęcia z pielęgniarką” (grudzień)
3. „Zdrowe zęby – wizyta u stomatologa” (styczeń)
4. „Zdrowe oczy – wizyta u optyka” (luty)
5. „Bawimy się w szkołę – zwrócenie uwagi na właściwą pozycję siedzącą, prawidłową postawę ciała, noszenie tornistra”. (marzec)
6. „Bezpieczna droga do szkoły – spotkania w grupach z policjantem” (kwiecień)
7. „Wizyta w szkole, bibliotece, pobyt na lekcji” (maj)
8. Pedagogizacja rodziców na zebraniu w grupach – „Gotowość szkolna”
9. Informacje dla rodziców na stronie internetowej przedszkola „Jarzębinka”

[opracowany przez Oddział Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej WSSE w Poznaniu](#) [2]

**Source URL:** <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/en/node/95>

**Links:**

[1] <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/en/node/95>

[2] [https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/zdjecia/1\\_poradnik-dla-rodzicow-dzieci-przedszkolnych-i-wczesnoszkolnych.pdf](https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/zdjecia/1_poradnik-dla-rodzicow-dzieci-przedszkolnych-i-wczesnoszkolnych.pdf)