

SZKOŁA TUŻ, TUŻ... - SPOTKANIE STARSZAKÓW Z PANIĄ PSYCHOLOG **[1]**

Niedługo dzieci ze starszych grup pożegnają się z przedszkolem i rozpoczną swoją przygodę ze szkołą.

Jak sobie radzić z emocjami, które wywołuje ta zmiana? Jak pokonać stres?
Odpowiedzi na te pytania udzieliła pani psycholog, która w ramach programu

"Moje dziecko idzie do szkoły" spotkała się ze starszakami.

Dzieci uzyskały konkretne pomysły na to, w jaki sposób radzić sobie z emocjami, które wzbudza w nich to nowe wyzwanie.

Dziękujemy za to spotkanie i za przekazaną wiedzę.

Agnieszka Kalita

[Chcesz obejrzeć zdjęcia - kliknij tutaj](#) [2]

Source URL: <https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/en/node/745>

Links:

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/en/node/745>

[2] <http://www.jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/pl/news/szko%C5%82a-tu%C5%BC-tu%C5%BC-spotkanie-starszak%C3%B3w-z-pani%C4%85-psycholog>