

"Śniadanie to podstawowy posiłek w ciągu dnia" - realizacja projektu „Moje dziecko idzie do szkoły”. [1]

„Śniadanie to podstawowy posiłek w ciągu dnia” - wie to każdy przedszkolak.

Dzieci ze starszych grup naszego przedszkola realizują projekt „Moje dziecko idzie do szkoły” w ramach tego projektu w miesiącu listopadzie odbyło się spotkanie z pielęgniarką, na którym poruszany był temat zdrowego odżywiania oraz roli sportu w naszym życiu. W miesiącu grudniu, w ramach kontynuacji, dzieci z grup: „jaworowej”, „konwaliowej”, „leśnej polany”, „kasztanowej” oraz „malinowej” miały okazję same przygotować zdrowe kanapki na śniadanie. Miało to na celu nie tylko zwrócenie uwagi na to, że śniadanie jest podstawowym posiłkiem w ciągu dnia, ale także rozwijanie samodzielności oraz kształtowanie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie.

Agnieszka Kalita

[Chcesz obejrzeć zdjęcia - kliknij tutaj](#) [2]

Source URL: <https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/689>

Links:

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/689>

[2] <http://www.jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/news/%C5%9Bniadanie-podstawowy-posi%C5%82ek-w-ci%C4%85gu-dnia-%E2%80%93-realizacja-projektu-%E2%80%9Emoje-dziecko-idzie-do-szko%C5%82y%E2%80%9D>