Kilka słów o programie **[1]**

„Moje dziecko idzie do szkoły” jest autorskim programem Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu. Program ten realizowany jest na terenie województwa wielkopolskiego.

Rozpoczęcie nauki w szkole wiąże się z wieloma zmianami w życiu dziecka, które mogą mieć związek z prawidłowym rozwojem .Dlatego też celem programu jest poszerzenie wiedzy rodziców na temat zdrowego stylu życia, prawidłowego kształtowania nawyków prozdrowotnych oraz przekonanie o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych.

W przedszkolu „Jarzębinka” program realizowany jest w starszych grupach wiekowych.

Zagadnienia programu:

- zdrowa żywność, dbanie o zdrowie- spotkanie z pielęgniarką

- zdrowe kanapki – samodzielne przygotowanie posiłku z uwzględnieniem produktów wysokoenergetycznych wysokobiałkowych, które są potrzebne organizmowi tj. wieloziarnisty chleb, nabiał, warzywa itp. Zwrócenie uwagi na ważność pierwszego posiłku jakim jest śniadanie.

- Sport to zdrowie- zapobieganie nadwadze i otyłości – zabawy ruchowe na powietrzu

- dbamy o zęby i ochrona oczu – wizyta u stomatologa oraz optyka, utrwalenie wiadomości dotyczących higieny jamy ustnej, przekazanie wiedzy na temat dbania o wzrok podczas wzmożonej pracy oczu wraz z rozpoczęciem nauki w szkole

- współpraca ze szkoła- zapoznanie z budynkiem szkoły z zewnątrz, poznanie bezpiecznej drogi do szkoły, uczestniczenie w lekcji szkolnej

- prelekcja pani psycholog „Moje dziecko idzie do szkoły” – przybliżenie rodzicom tematu oraz jego wybranych zagadnień.

Source URL: https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/571

Links:
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/571