

[Zostań znajomym swojego dziecka - broszurka dla rodziców](#) **[1]**

[Zostań znajomym swojego dziecka - broszura dla rodziców \(kliknij tutaj\)](#) [2]

# ZOSTAŃ ZNAJOMYM SWOJEGO DZIECKA !

Dzieci coraz więcej czasu spędzają w Internecie. Surfują po sieci korzystając z komputerów i telefonów komórkowych. Zazwyczaj biegłej posługują się multimedialnymi urządzeniami niż dorośli. Cyfrowy świat to ich rzeczywistość. Rodzicom może być często trudno nawiązać kontakt z własnym dzieckiem. Dlatego warto być z nim, kiedy stawia pierwsze kroki w Internecie. Pokazać, co można ciekawego robić w sieci, nauczyć najważniejszych zasad bezpieczeństwa. Po prostu być. Hasło „Zostań znajomym swojego dziecka” ma zachęcić rodziców do aktywnego uczestniczenia w internetowym życiu dzieci, poznania ich zainteresowań i wirtualnej społeczności.

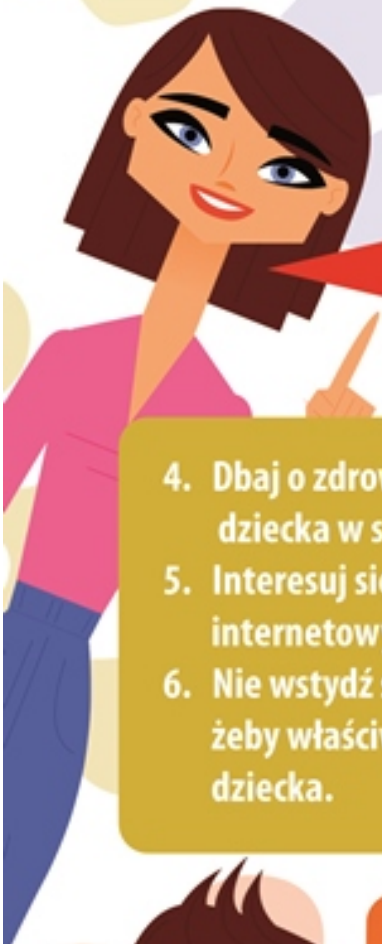
Kampania realizowana jest przez Naukową i Akademicką Sieć Komputerową – instytut badawczy w ramach projektu Komisji Europejskiej Safer Internet.


Filmy pokazujące internetowe perypetie rodziny wraz z radami dla rodziców dostępne są na stronie projektu: [www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl).







## Rady dla Rodziców i opiekunów

- 
1. Towarzysz dziecku w poznawaniu Internetu.
  2. Zabezpiecz komputer programami filtrującymi oraz programami antywirusowymi.
  3. Pamiętaj, że z Internetem dzieci łączą się nie tylko przez komputer, ale coraz częściej przez komórkę.

- 
4. Dbaj o zdrowy bilans pomiędzy aktywnością dziecka w sieci a ruchem i zabawą.
  5. Interesuj się i pytaj – staraj się poznać internetowy świat Twojego dziecka.
  6. Nie wstydź się – nie musisz być ekspertem, żeby właściwie troszczyć się o bezpieczeństwo dziecka.

- 
7. Szukaj wspólnych zainteresowań, zastanów się czego może nauczyć Cię Twoje dziecko.
  8. Bądź dumny z dziecka kiedy zdobędzie nowe umiejętności i będzie się czuł sieciowym ekspertem w Waszym domu.

- 
9. Słuchaj i nie krzycz – Twoje dziecko musi czuć, że ma Twoje wsparcie.
  10. W razie problemów szukaj pomocy u ekspertów z Polskiego Centrum Programu Safer Internet.

**Source URL:** <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/en/node/566>

**Links:**

[1] <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/en/node/566>

[2] <http://wprewencji.policja.waw.pl/portal.php?serwis=wp&dzial=101&id=61002&sid=b8c053175c0bf934b3e4966f50dcd263>