

Dzień Marchewki [1]



Sala konwaliowa w poniedziałek 31.03.2014 obchodziła Dzień Marchewki zorganizowany w ramach realizacji programu „*Kubusiowi przyjaciele natury*” i projektu polsko - szwajcarskiego. Starszaki uprzejmie zaprosiły sąsiednią grupę malinową do wspólnego świętowania. Dzieci ubrane w pomarańczowe koszulki z marchewkowymi opaskami na główkach od samego rana z niecierpliwością oczekiwały co przygotują ich Panie. Celem zorganizowanego dnia było wdrażanie zdrowotnych nawyków żywieniowych poprzez zabawę, zwrócenie uwagi na walory odżywcze i smakowe warzyw, a zwłaszcza marchewki, kształtowanie nawyków prozdrowotnych poprzez zabawę oraz sytuacje aktywizujące myślenie. Zajęcia rozpoczęły się od zabawy „prawda-fałsz”, rozwiązywania zagadek, słuchania ciekawostek warzywach i owocach. Były zabawy z wykorzystaniem zmysłów, zabawy taneczne i plastyczne. Jednak dzieci z wielkim zainteresowaniem czekały na najmiłszy punkt świętowania, a mianowicie na wykonanie prawdziwego, zdrowego soku. Dzieci same wybierały z jakim owocem chcą mieć soczek marchewkowy i bacznie obserwowały jego powstawanie po czym szybko przechylały szklaneczki z okrzykiem zachwytu.

Aneta Stodolska



















Grupa 4-latki z sali orzechowej





[Program "Kubusiowi Przyjaciele Natury" - kliknij tutaj](#) [2]

Source URL: <https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/411>

Links:

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/411>

[2] <http://www.jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/program-kubusiowi-przyjaciele-natury>