

luty [1]

Dbamy o zdrowie naszych dzieci!

Zdrowie dziecka jest podstawowym warunkiem jego prawidłowego rozwoju, dlatego na lutowych zebraniach z rodzicami był poruszony temat zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej dzieci. W każdej grupie została przedstawiona prezentacja multimedialna ukazująca prawidłowe nawyki zdrowotne dzieci z poszczególnych grup. Rodzice mieli możliwość zapoznania z piramidą żywieniową oraz piramidą aktywności fizycznej. Wszystkie działania podejmowane są w ramach programu polsko - szwajcarskiego promującego zdrowy styl życia. Program został skonstruowany tak, by doprowadzić u dzieci do bogatej wiedzy z dziedziny zdrowia i wykształcenia u nich postawy prozdrowotnej oraz umożliwić przyswojenie prawidłowych nawyków higieniczno- zdrowotnych.

Joanna Dominiak

















Source URL: <https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/401>

Links:

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/401>