

## " Ograniczaj telewizję, bajki i gry komputerowe- propozycje zabaw, czyli pomysłowość mamy i taty" [1]

Wpływ telewizji na rozwój i zachowanie małego dziecka.

W dzisiejszych czasach komputer i telewizja stały się nieodłącznym elementem naszego życia. Telewizor jest już obecny w każdym domu, dzieciom często zastępuje rodziców. Warto przemyśleć czy i w jaki sposób organizować dziecku kontakt z telewizorem czy komputerem. Długotrwałe oglądanie telewizora i gra na komputerze niekorzystnie wpływają na rozwój dziecka;

- powodują dolegliwości kręgosłupa,
  - powodują zaburzenia widzenia oraz bóle głowy,
  - zmniejszą umiejętności społeczne dziecka,
  - zakłócają rozwój moralny dziecka oraz powodują wiele innych zaburzeń w procesie rozwoju dziecka.
- Wraz z postępem technicznym przyspiesza się rozwój dziecka. Musimy jednak pamiętać o zagrożeniach, jakie czyhają na nasze dzieci w dobie telewizji i komputera, a rolą rodzica jest wychwytać te zagrożenia.

Zachęcam do przeczytania artykułu

Edyty Gruszczyk-Kolczyńskiej ["O zgubnych skutkach zezwalania dzieciom na oglądanie telewizji ponad miarę i korzystanie z komputerów oraz tabletów"](#) [2],

oraz do zapoznania się z [ciekawymi przykładami zabaw z dzieckiem, które mogą być konkurencyjne dla gier komputerowych i telewizji.](#) [3]

[3]

**Source URL:** <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/en/node/368>

### **Links:**

[1] <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/en/node/368>

[2] [https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/zdjecia/o\\_zgubnych\\_skutkach\\_ogladania\\_telewizji\\_0.docx](https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/zdjecia/o_zgubnych_skutkach_ogladania_telewizji_0.docx)

[3] [https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/zdjecia/propozycje\\_zabaw\\_konkurencyjnych\\_dla\\_spedzania\\_czasu\\_przed\\_telewizorem.docx](https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/zdjecia/propozycje_zabaw_konkurencyjnych_dla_spedzania_czasu_przed_telewizorem.docx)