" Ograniczaj telewizję, bajki i gry komputerowe- propozycje zabaw, czyli pomysłowość mamy i taty" **[1]**

Wpływ telewizji na rozwój i zachowanie małego dziecka.

W dzisiejszych czasach komputer i telewizja stały się nieodłącznym elementem naszego życia. Telewizor jest już obecny w każdym domu, dzieciom często zastępuje rodziców. Warto przemyśleć czy i w jaki sposób organizować dziecku kontakt z telewizorem czy komputerem. Długotrwałe oglądanie telewizora i gra na komputerze niekorzystnie wpływają na rozwój dziecka;
- powodują dolegliwości kręgosłupa,
- powodują zaburzenia widzenia oraz bóle głowy,
- zmniejszą umiejętności społeczne dziecka,
- zakłócają rozwój moralny dziecka oraz powodują wiele innych zaburzeń w procesie rozwoju dziecka.

Wraz z postępem technicznym przyśpiesza się rozwój dziecka. Musimy jednak pamiętać o zagrożeniach, jakie czyhają na nasze dzieci w dobie telewizji i komputera, a rolą rodzica jest wychwytać te zagrożenia.

Zachęcam do przeczytania artykułu

Edyty Gruszczyk-Kolczyńskiej "O zgubnych skutkach zezwalania dzieciom na oglądanie telewizji ponad miarę i korzystanie z komputerów oraz tabletów" [2],

oraz do zapoznania się z ciekawymi przykładami zabaw z dzieckiem, które mogą być konkurencyjne dla gier komputerowych i telewizji. [3]

[3]

Source URL: https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/368

Links:
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/368
[2] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/o_zgubnych_skutkach_ogladania_telewizji_0.docx
[3] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/propozycje_zabaw_konkurencyjnych_dla_spedzania_czasu_przed_telewizorem.docx