

## [INNOWACJA PEDAGOGICZNA "TRENING CZYNI MISTRZA, CZYLI PRZEDSZKOLACY SUPER SPORTOWCAMI" \[1\]](#)

### **INNOWACJA PEDAGOGICZNA**

#### **TRENING CZYNI MISTRZA, CZYLI PRZEDSZKOLACY SUPER SPORTOWCAMI**

„Podążaj za swoją pasją,

A sukces będzie podążał za tobą.... ( pisarz N. Hill)

**Typ innowacji:** metodyczno- organizacyjna

**Autorzy innowacji:** Małgorzata Brudzeńska, Monika Rybak

#### **Cel główny innowacji:**

- propagowanie zdrowego stylu życia, rozwijanie sprawności ruchowej oraz podnoszenie wydolności organizmu.

#### **Innowacją zostają objęte grupy dzieci:**

4-latki : „Leśna Polana”, 4-latki „Borowiki”.

**Termin realizacji innowacji:** listopad 2024 r. – czerwiec 2027 r.

Ruch dla dzieci w okresie przedszkolnym jest jedną z najważniejszych potrzeb rozwojowych. Kształtowanie sprawności fizycznej dziecka staje się najważniejszym elementem poprawy zdrowia, rozwijania sprawności, postaw i umiejętności, a także kształtowania nawyków w przyszłości. Wykorzystując naturalną potrzebę ruchu u dzieci w wieku przedszkolnym pragniemy zachęcić do uprawiania sportu. W przedszkolu ćwiczenia ruchowe są formą zabawy, która wpływa na prawidłową postawę, współdziała z rozwojem wrażeń, spostrzeżeń, kształtuje logiczne myślenie, uczy określania ciężaru przedmiotów, określania ich położenia w przestrzeni. Dziecko poprzez zabawy ruchowe kształtuje swoją pamięć, wyobraźnię twórczą, osobowość, samodzielność, zdyscyplinowanie, wykonywanie ćwiczeń z dokładnością, uczy się współpracy w zespole, rozwija swoją rolę społeczną.

Dlatego pragniemy wprowadzić naszą innowację w dwóch grupach 4- latków mając na uwadze jak wiele korzyści edukacyjnych, pozytywnych odczuć wywoła wśród dzieci. Na zajęciach będziemy wykorzystywać różne metody, w tym aktywizujące, bawić się, wykonywać zadania sportowe prezentowane przy współdziałaniu sportowców z różnych dyscyplin, w nasze działania zaangażujemy również rodziców i dzieci z naszego przedszkola oraz innych przedszkoli z najbliższej okolicy.

**Source URL:** <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/en/node/1440>

#### **Links:**

[1] <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/en/node/1440>