„Słoik spokoju” **[1]**



„Słoik spokoju”

Emocje odgrywają ważną rolę wśród dzieci. W okresie przedszkolnym następuje intensywny rozwój emocjonalny. W tym czasie dzieci poznają, identyfikują i wyrażają emocje, przez co bogaci się i różnicuje ich życie emocjonalne. Panie nauczycielki zapewniły przedszkolakom z grupy „Jaworowej” oraz „Leśnej polany” możliwość przeżywania różnorodnych uczuć podczas zabawy jako podstawowej formy działania dzieci. Aby wspomóc nasze przedszkolaki w radzeniu sobie z nieprzyjemnymi uczuciami tj. złość, gniew, niezadowolenie, smutek- dzieci miały możliwość wykonania własnego „Słoika spokoju”. Dzięki niemu dzieci będą potrafiły kontrolować swoją złość oraz ją wyciszyć.
Każdy przedszkolak samodzielnie wrzucał do swojego słoika cekiny, pomponiki, guziki, koraliki i inne przyniesione materiały. Przedszkolaki podchodziły do miski z wodą i nalewały ją do swojego słoika przez co dodatkowo kształtowały koncentrację uwagi.
Dzieci dowiedziały się, że kiedy potrząsną kolorowy brokat, koraliki, świecące gwiazdki oraz kawałki folii aluminiowej sprawią ,że nieprzyjemne emocje znikną.
Warsztaty dostarczyły dzieciom wiele pozytywnych przeżyć i radości z zaproponowanych form zabawy a także wyposażyły dzieci w konkretne sposoby radzenia sobie z negatywnymi emocjami.
Serdecznie dziękujemy rodzicom za nieocenioną współpracę oraz za dostarczenie wszystkich niezbędnych materiałów potrzebnych do wykonania słoika spokoju.
Monika Mikołajczyk
Małgorzata Brudzeńska

SŁOIK EMOCJI











SŁOIK EMOCJI











SŁOIK EMOCJI









Links:
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/1425