

### Bezpieczeństwo dzieci w Internecie [1]



Według najnowszych badań dzieci i młodzież spędzają w Internecie średnio ponad cztery godziny dziennie. Mogą tam z łatwością dotrzeć do nieodpowiednich treści. Chcemy zwrócić uwagę rodziców na niebezpieczeństwa, na które w Internecie mogą być narażone dzieci.

Dlatego ważne jest, aby zapewnić najmłodszym użytkownikom bezpieczeństwo podczas korzystania z Internetu czy aplikacji mobilnych.

Im mniejsze dziecko tym większa powinna być kontrola – może to być zablokowanie wszystkich witryn z wyjątkiem wybranych przez rodziców tworząc tzw. białą listę stron dozwolonych (white list). Dziecko dokonuje wyborów np. z gier czy filmów, które znajdują się na stronie akceptowanej przez rodziców, dziecko nie ma możliwości skontaktowania się z osobami nieznanymi, opiekun jest świadomy wszystkich działań podejmowanych przez dziecko.

**Rodzice dbający o bezpieczeństwo dziecka w sieci powinni pamiętać o swojej roli i odpowiedzialności w tym zakresie. Poniżej wymieniliśmy podstawowe działania w celu zminimalizowania ryzyka dostępu do niewłaściwych dla dzieci treści; należy:**

1. zainstalować w komputerze, na tablecie, smartfonie oprogramowanie typu „kontrola rodzicielska” lub włączyć tę funkcję w oprogramowaniu urządzenia

#### Jak zabezpieczyć smartfon? - Android bezpieczny dla dziecka [2]

2. stworzyć na komputerze różne profile użytkowników z przypisanymi im odpowiednimi uprawnieniami

#### Jak utworzyć konto dla nowego użytkownika w Windows 10 [3]

#### Sposoby jak utworzyć nowego użytkownika w Windows 7 | PORADNIK [4]

1. ustawić opcję bezpiecznego filtra w przeglądarce internetowej

### [Jak włączyć kontrolę rodzicielską w Windows 10? konto dziecka z ograniczeniami](#) [5]

2. umiejscowić komputer w widocznym miejscu i obserwować jakie strony odwiedza dziecko

**Należy pamiętać, że żadne działanie kontrolne nie będzie skuteczne, jeśli rodzic równolegle nie przygotuje dziecka do odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z sieci. Dlatego przede wszystkim zaleca się:**

1. ustalić z dzieckiem zasady korzystania z Internetu, w tym limit godzinowy i cele wykorzystania sieci
2. jak najczęściej towarzyszyć dziecku podczas gdy korzysta z Internetu i pokazać dziecku ciekawe i wartościowe strony internetowe oraz aktywności w sieci
3. należy uświadomić dziecku, że nie wszystkie strony internetowe zawierają wiarygodne informacje i nie zawsze w sposób prawdziwy przedstawiają rzeczywistość
4. należy nauczyć dziecko poszukiwania informacji z wielu źródeł oraz pokazać jak krytycznie ocenić wiarygodność źródeł
5. warto poinstruować dziecko jak ma się zachować jeśli zetknie się z niewłaściwymi sytuacjami w sieci
6. i zapewnić dziecko, że jeżeli spotka się z sytuacją problematyczną, nie tylko w sieci, zawsze może się zwrócić do rodzica i spokojnie porozmawiać.

**Cały czas należy pamiętać o czasie spędzonym z użyciem nowych technologii i to czasem spędzonym łącznie - korzystania z laptopa, tabletu, smartfona czy konsoli do gier.**

**Rodzice powinni asystować dziecku bez względu na wiek w jego wirtualnych poszukiwaniach.**

[Artykuł "Ile czasu dzieci mogą spędzać przed monitorem komputera?"](#) [6]

[oraz "Atrakcje dla dzieci online"](#) [6]

**Source URL:** <https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/1037>

#### **Links:**

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/en/node/1037>

[2] <https://www.youtube.com/watch?v=3enFRDwTVqY>

[3] <https://www.youtube.com/watch?v=tr-NxN6fjG0>

[4] <https://www.youtube.com/watch?v=kZo3dhG0D7A>

[5] <https://www.youtube.com/watch?v=hMpCjQ0gEo4>

[6] <https://mamopracuj.pl/ile-czasu-dzieci-moga-spedzac-przed-monitorem-komputera/>