

Jak zapobiegać zakażeniu koronawirusem [1]

Sposoby ograniczania ryzyka zakażenia KORONAWIRUSEM





KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Source URL: <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/en/node/1032>

Links:

[1] <https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/en/node/1032>

[2] https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmerzyce.pl/files/zdjecia/plakat_kv.pdf