# "Warsztaty o regulacji emocji „Feluś także dla Rodziców” [1]




8 października 2026 r. w naszym przedszkolu odbyły się warsztaty z psychologiem przedszkolnym poświęcone regulacji emocji u dzieci.
Podczas spotkania rozmawialiśmy o samoregulacji, koregulacji oraz emocjach przedszkolaka. Rodzice dowiedzieli się, jak wspierać dzieci w trudnych chwilach, pomagać im radzić sobie

z emocjami oraz lepiej rozumieć potrzeby ukryte za ich zachowaniem.
Ważną częścią spotkania była również rozmowa z pedagogiem specjalnym na temat zasad obowiązujących w przedszkolu oraz znaczenia ich konsekwentnego przestrzegania. Szczególną uwagę zwrócono na wspólny front wychowawczy rodziców i nauczycieli,

który daje dzieciom poczucie bezpieczeństwa i stabilności.
Spotkanie przypomniało nam, jak ważne w wychowaniu są bliskość, empatia,

uważna obecność dorosłego oraz współpraca między domem a przedszkolem.
Dziękujemy wszystkim Rodzicom za udział i wspólnie spędzony czas!



- [2]



- [3]



- [4]

**Source URL:** https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/de/node/1889

**Links:**
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/de/node/1889
[2] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/image000000.jpeg?itok=U-PqIuml
[3] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_5878.jpeg?itok=zJfGiuFD
[4] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_5880.jpeg?itok=sx571se2