# Zimowe zabawy przedszkolaków [1]



**Zimowe zabawy przedszkolaków z grup : „Leśna Polana” i „Borowiki” z grupą „Jeżyki” z Oddziału Przedszkolnego**

**przy Szkole Podstawowej im. Polskich Noblistów w Nowych Skalmierzycach**

Ruch jest naturalną potrzebą każdego dziecka. Kształtowanie sprawności fizycznej już w przedszkolu staje się najważniejszym elementem poprawy zdrowia, rozwijania sprawności, postaw i umiejętności, a także kształtowania nawyków w przyszłości. Wykorzystując naturalną potrzebę ruchu u dzieci w wieku przedszkolnym pragniemy zachęcać do uprawniania różnych dyscyplin sportowych.

W przedszkolu ćwiczenia ruchowe są formą zabawy, która wpływa na prawidłową postawę, współdziała z rozwojem wrażeń, spostrzeżeń, kształtuje logiczne myślenie, uczy określania położenia przedmiotów w przestrzeni.

Dlatego w dniu 16 stycznia dzieci z grup 4-latków: „Leśna polana” i grupy „Borowików” wspólnie z grupą 3-latków „Jeżyki” z Oddziału Przedszkolnego przy Szkole Podstawowej im. Polskich Noblistów w Nowych Skalmierzycach uczestniczyły w zimowych zabawach sportowych w ramach innowacji pedagogicznej „Trening czyni mistrza, czyli przedszkolacy super sportowcami”.

Na początku wszystkie przedszkolaki przywitały się przy zabawach integracyjnych z wykorzystaniem Si gumy. Następnie dzieci wykonywały ćwiczenia metodą stacyjną z wykorzystaniem różnego rodzaju sprzętu sportowego. Największą atrakcją okazała się „śniegowa zabawa” z małymi piłkami”, w których dzieci mogły wykazać się swoją sprawnością rzutu do celu i zwinnością.

Na koniec spotkania wszystkie dzieci otrzymały medale i dyplomy uznania za swoje umiejętności sportowe.

Dzień ten wywołał wiele uśmiechu na twarzach przedszkolaków a przede wszystkim rozwijał u dzieci umiejętność współpracy w grupie i motywował do aktywności fizycznej.

M. Rybak , M. Brudzeńska



- [2]



- [3]



- [4]



- [5]



- [6]



- [7]



- [8]



- [9]



- [10]



- [11]



- [12]



- [13]



- [14]



- [15]

**Source URL:** https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/de/node/1504

**Links:**
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/de/node/1504
[2] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/1.jpeg?itok=dIakZiZm
[3] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/5c6a6e74-7cb9-416c-aec8-f2187f59a608.jpeg?itok=kLOw1Uou
[4] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/6bf6046b-c91a-4063-a0a1-01faebd6b66a.jpeg?itok=-AZui6Kz
[5] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/8a8542a4-8683-43d2-b19d-97f2885b7569.jpeg?itok=f6NHlmHw
[6] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/8be85e3d-aab9-4c4c-a45c-6c9a46419a45.jpeg?itok=iQV1eeyP
[7] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/011acdb2-0889-4b29-ab0a-59b2f31314e2.jpeg?itok=4F1WIqgv
[8] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/5604cbe8-614b-4ad3-a4a3-c3e63d81c01d.jpeg?itok=FgV9VmnF
[9] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/342060b1-3afc-4c20-bbc1-22bd34fc8f14.jpeg?itok=Fi7Fu8Kh
[10] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/74681826-2993-4445-a3d2-1423d4ca5743.jpeg?itok=cRChFYWs
[11] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_

gallery_large/public/82333061-6b2b-4eee-9aa9-7b2acc218cb3.jpeg?itok=dfxIw4QN
[12] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/a30ccb69-a169-43f4-a8c3-dbbf4934e6e2.jpeg?itok=X0gTuIsd
[13] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/ae27c92f-aa75-4f9d-b3a8-f1efdef68dd4.jpeg?itok=lXI6R_5G
[14] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/cb675f38-6882-4c7a-8666-d3f8c5a5a6b8.jpeg?itok=3kKKfdr4
[15] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/sites/jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20250116_100105_1.jpg?itok=H-auxCV9