

## Gimnastyka dobra sprawa i z rodzicami wspianała zabawa [1]



### **Gimnastyka dobra sprawa i z rodzicami wspianała zabawa**

W przedszkolu „Jarzębinka” w Nowych Skalmierzycach aktywność fizyczna stała się kluczowym elementem codziennych zajęć. Nauczycielka przedszkola, pani Monika Mikołajczyk, opracowała innowację metodyczną pod hasłem „Guma sensoryczna, sport i zabawa to dla jarzębinkowego przedszkolaka świetna sprawa”. Celem tej inicjatywy jest wspieranie rozwoju fizycznego dzieci poprzez nowatorskie metody ruchowe, które łączą w sobie naukę, zabawę i integrację.

W ramach realizacji programu zorganizowano wyjątkowe warsztaty gimnastyczne dla dzieci i ich rodziców z grupy „Jaworowej”. Ćwiczenia poprowadziła mama jednego z przedszkolaków, która na co dzień jest trenerką aerobiku. Dzięki jej zaangażowaniu dzieci mogły spróbować swoich sił w ćwiczeniach z wykorzystaniem gum sensorycznych. Te proste, ale niezwykle efektywne akcesoria pozwoliły dzieciom rozwijać siłę mięśni, poprawiać koordynację wzrokowo-ruchową i orientację przestrzenną.

Zajęcia były nie tylko okazją do aktywnego spędzenia czasu, ale także źródłem radości i wspólnej zabawy. Dzieci z entuzjazmem wykonywały ćwiczenia, a rodzice mieli możliwość włączenia się w aktywności, co sprzyjało budowaniu więzi rodzinnych i integracji społeczności przedszkolnej. Nieocenioną pomoc okazała babcia jednego z wychowanków, która własnoręcznie uszyła gumy sensoryczne dla każdego dziecka. To wspianały przykład, jak zaangażowanie rodziny może wzbogacić życie przedszkolaków.

Serdeczne podziękowania kierujemy do rodziców za ich współpracę oraz do pani Katarzyny – trenerki, która z pasją przeprowadziła warsztaty. Dzięki takim inicjatywom przedszkole „Jarzębinka” pokazuje, że gimnastyka to nie tylko zdrowie, ale także doskonała zabawa i sposób na wspólne, wartościowe chwile.

Monika Mikołajczyk



**Source URL:** <https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/de/node/1493>

**Links:**

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/de/node/1493>