Gimnastyka dobra sprawa i z rodzicami wspaniała zabawa **[1]**



Gimnastyka dobra sprawa i z rodzicami wspaniała zabawa

W przedszkolu „Jarzębinka” w Nowych Skalmierzycach aktywność fizyczna stała się kluczowym elementem codziennych zajęć. Nauczycielka przedszkola, pani Monika Mikołajczyk, opracowała innowację metodyczną pod hasłem „Guma sensoryczna, sport i zabawa to dla jarzębinkowego przedszkolaka świetna sprawa”. Celem tej inicjatywy jest wspieranie rozwoju fizycznego dzieci poprzez nowatorskie metody ruchowe, które łączą w sobie naukę, zabawę i integrację.
W ramach realizacji programu zorganizowano wyjątkowe warsztaty gimnastyczne dla dzieci i ich rodziców z grupy „Jaworowej”. Ćwiczenia poprowadziła mama jednego z przedszkolaków, która na co dzień jest trenerką aerobiku. Dzięki jej zaangażowaniu dzieci mogły spróbować swoich sił w ćwiczeniach z wykorzystaniem gum sensorycznych. Te proste, ale niezwykle efektywne akcesoria pozwoliły dzieciom rozwijać siłę mięśni, poprawiać koordynację wzrokowo-ruchową i orientację przestrzenną.
Zajęcia były nie tylko okazją do aktywnego spędzenia czasu, ale także źródłem radości i wspólnej zabawy. Dzieci z entuzjazmem wykonywały ćwiczenia, a rodzice mieli możliwość włączenia się w aktywności, co sprzyjało budowaniu więzi rodzinnych i integracji społeczności przedszkolnej.
Nieocenioną pomoc okazała babcia jednego z wychowanków, która własnoręcznie uszyła gumy sensoryczne dla każdego dziecka. To wspaniały przykład, jak zaangażowanie rodziny może wzbogacić życie przedszkolaków.
Serdeczne podziękowania kierujemy do rodziców za ich współpracę oraz do pani Katarzyny – trenerki, która z pasją przeprowadziła warsztaty. Dzięki takim inicjatywom przedszkole „Jarzębinka” pokazuje, że gimnastyka to nie tylko zdrowie, ale także doskonała zabawa i sposób na wspólne, wartościowe chwile.

Monika Mikołajczyk



Source URL: https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/de/node/1493

Links:
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/de/node/1493