Gazetka „ Jarzębinka”

GAZETKA PUBLICZNEGO PRZEDSZKOLA NR 1

„ JARZĘBINKA” W NOWYCH SKALMIERZYCACH

Nr 4.2020/2021 numer wakacyjny

Poczytaj mi mamo, poczytaj mi tato!

„Jak to mały Elemelek w wielkim morzu brał kąpiele –

opowiadanie H. Łochockiej

Wczesnym rankiem wstało słońce, wyzłociło morski piasek i na fale bryzgające zarzuciło srebrny pasek. Każda fala z białej piany ma falbankę kolorową: szemrzą fale chórem zgranym piosnkę starą, a wciąż nową.

- Strasznie jest to morze duże! Deszcz tu chyba wielki padał ze trzy lata albo dłużej. Jak też ono szumi, śpiewa...

Za tą plamą widzę drzewa, więc wynajmę pokój w listkach.

Niech zostanie tam walizka, a ja zaraz włożę nowy, zgrabny kostium kąpielowy. Smukłe mewy z piórkiem białym spadły z szumem jak latawce i na falach się huśtały jakby właśnie na huśtawce.

Wróbel w modnym swym kostiumie pręży łapki tak jak umie, poprzez plażę mknie wytrwale i też skacze już na fale, aby ich spienione grzbiety pohuśtały go.

O rety! Jak tu mokro! Ile piany! Kto tak pryska? To bałwany!

Bałwan duży z drugim, małym, Elemelka wnet porwały, zakręciły, zamoczyły. Taki prysznic nie jest miły dla małego wróbelaska.

Wiec zawołał:

- Jeśli łaska, odsuń no się, mój bałwanie. Niech pan bałwan już przestanie i popłynie w inną stronę.

Ach, ratunku, gwałtu! Tonę!

Smukłe mewy z piórkiem białym usłyszały, podleciały wróbelek rozkrzyczany wyłowiony został z piany.

Na swych skrzydłach srebrnych, prostych śmigłe mewy go uniosły i złożyły w dołku z piasku,

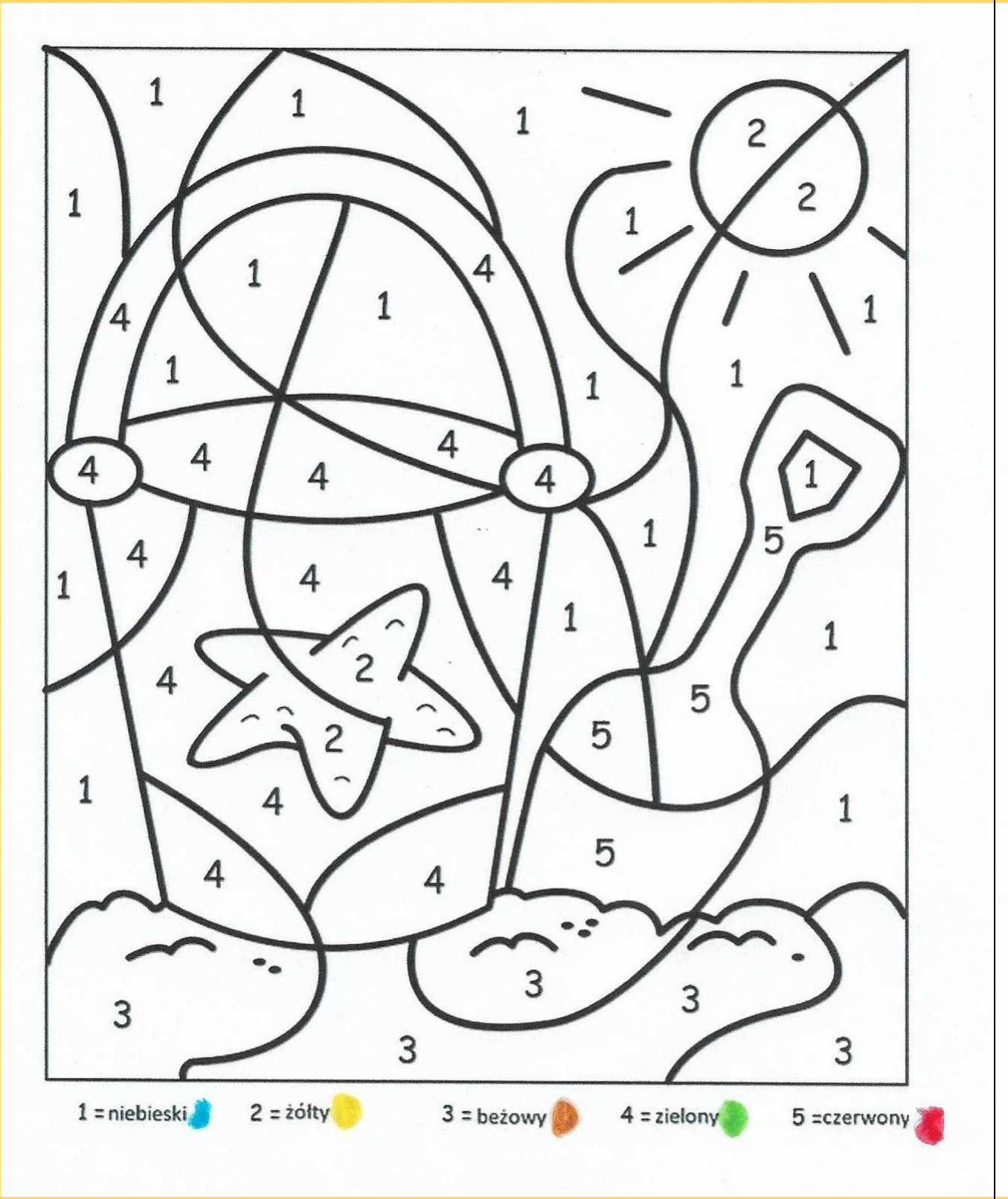
gdzie zaprzestał wreszcie wrzasków.

- Panie wróblu, jak to można? Trzeba z wolna i z ostrożna wchodzić w wodę, bo źle bywa jeśli się nie umie pływać.

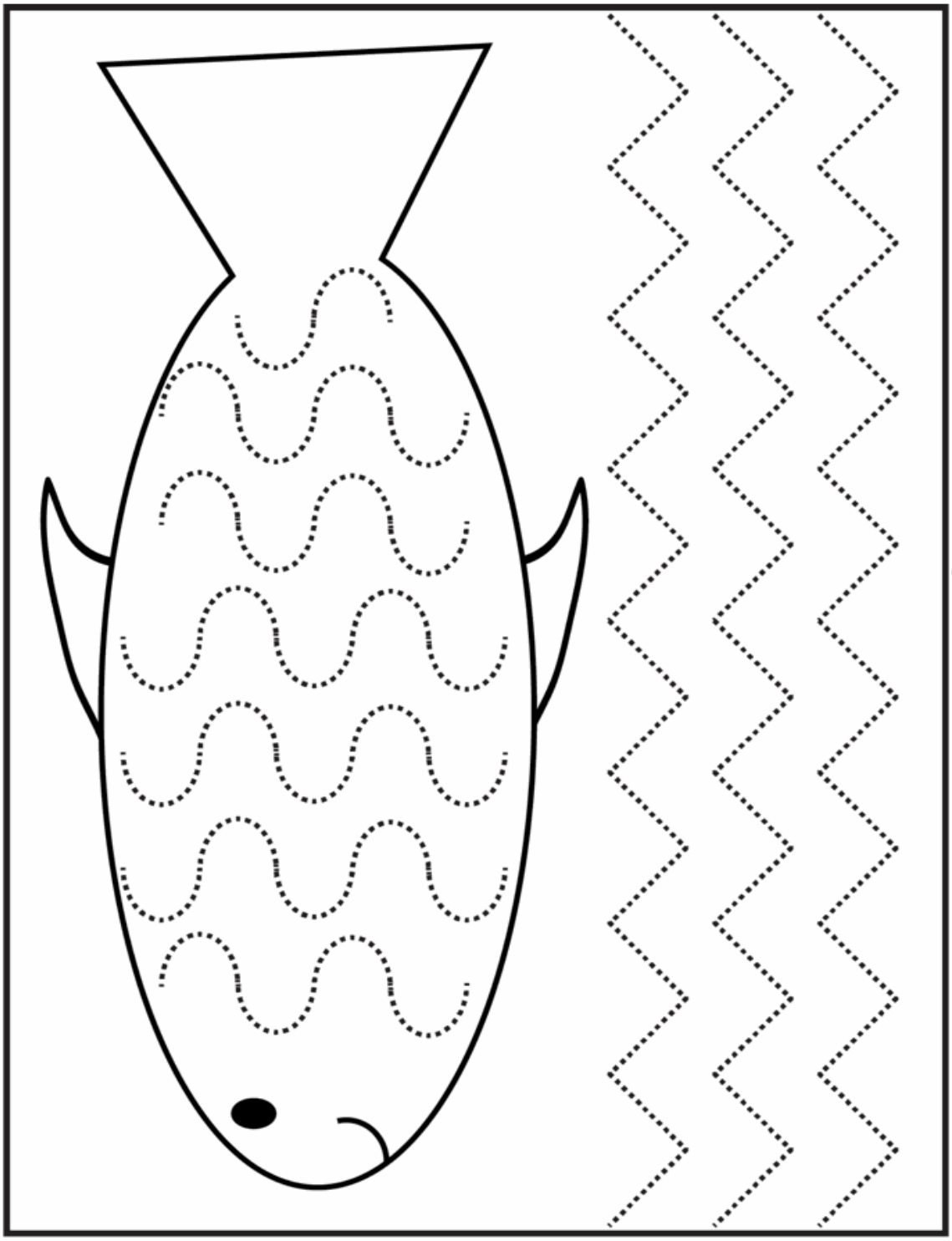
Ucz się w płytkiej pływać wodzie; udzielamy lekcji co dzień.
Elemelek odrzekł skromnie:
- Wdzięczny jestem wam ogromnie, śliczne mewy, lecz dziękuję, pewniej się na lądzie czuję.
Kąpiel w piasku dla wróbelka to przyjemność bardzo wielka.
Piasek grzeje, słonko świeci ... ale skąd tu tyle dzieci?
Spojrzą ptaki, a wokoło roześmiane stoi koło; w którąkolwiek spojrzysz stronę wszędzie nosy opalone.
- Elemelku! Czy być może? Przyjechałeś tu nad morze?
Wynająłeś domek w lasku? Chodź się z nami bawić w piasku!
My będziemy robić babki, ty – odciśniesz na nich łapki.
Wiele czasu już nie mamy: tydzień ,dwa - i wyjeżdżamy...
Rzecze ptaszek;
- Macie rację. Wkrótce miną nam wakacje. Muszę czas ten wykorzystać, zwiedzić plażę, łódki, przystań, nad tę wodę frunąć wielką i pobawić się muszelką. Potem razem z wami wrócę.
Przedszkolakom piórko rzucę i pozdrowię ich wesoło, a poskaczę też przed szkołą. W każdej klasie przez okienko zajrzę, stuknę w szybę cienką, skrzydłem dzieciom zatrzepoczę, słowo ćwierknę im ochocze i pokręcę raźnie główką, by im pomóc przed klasówką.

Kącik małego mądrali

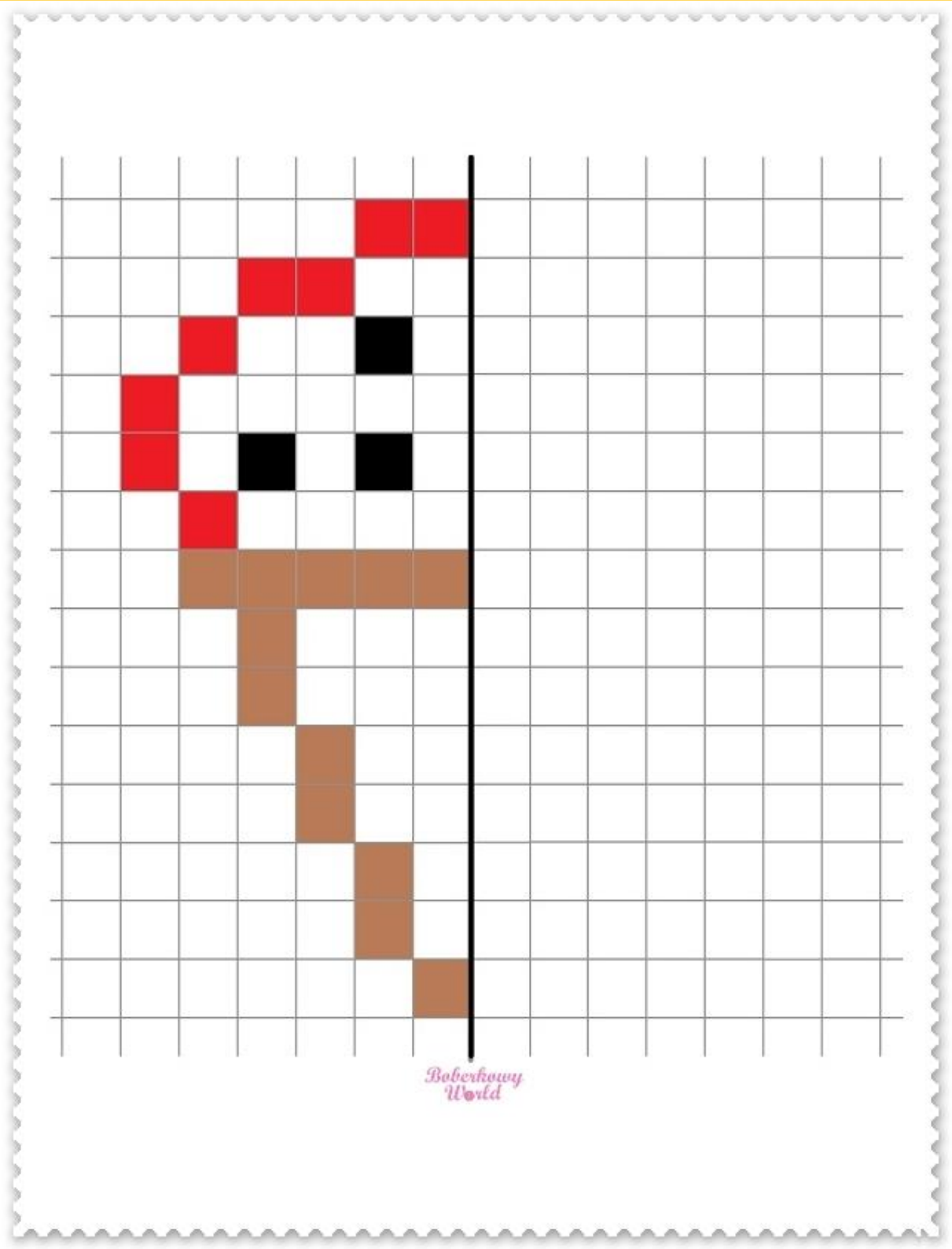
Pokoloruj wakacyjny obrazek według kodu: cyfra-kolor



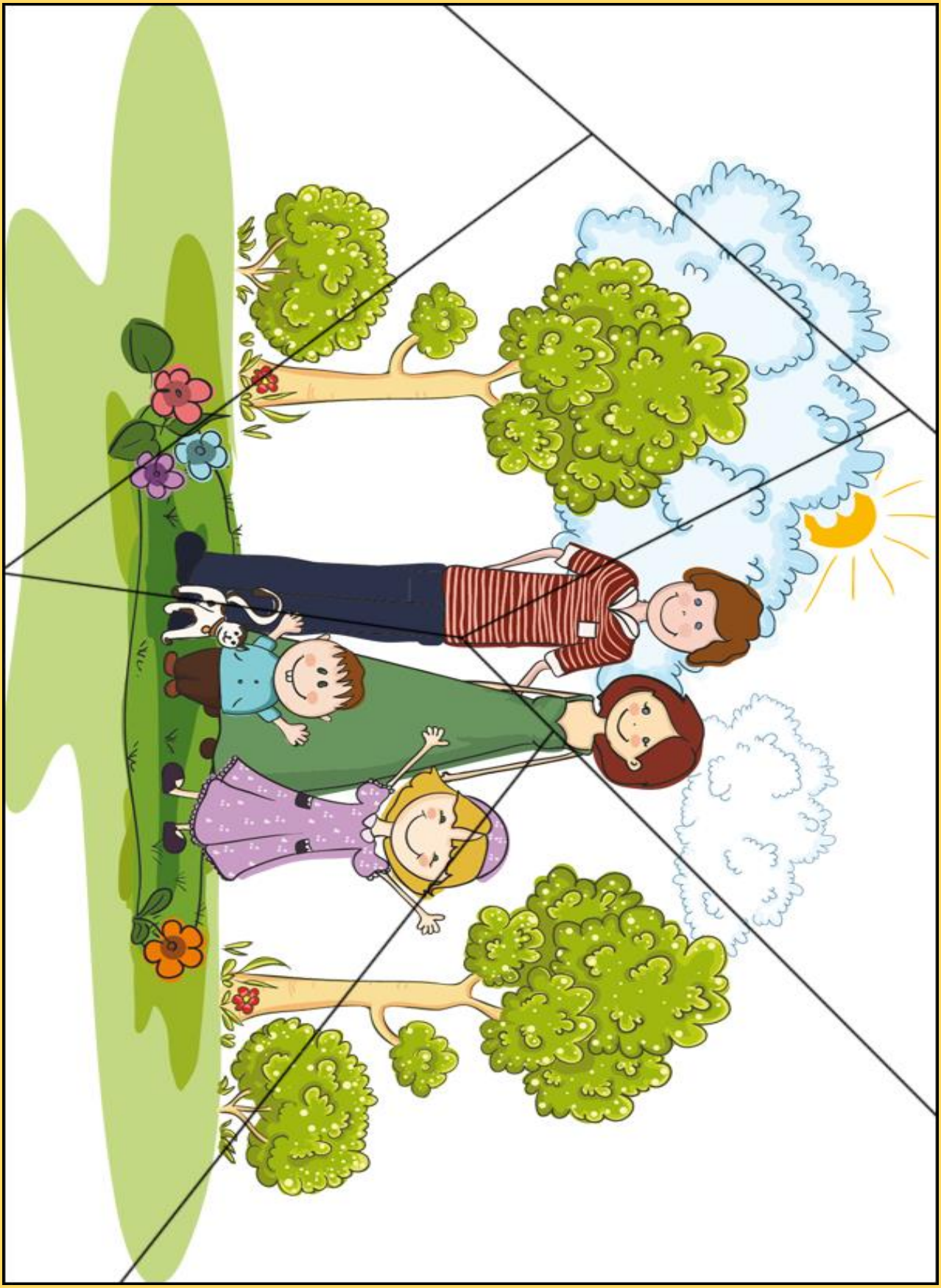
Dokończ kontury po śladzie i pokoloruj obrazek.



Pokoloruj odpowiednie kratki po prawej stronę obrazka, by powstał obrazek pysznego loda.

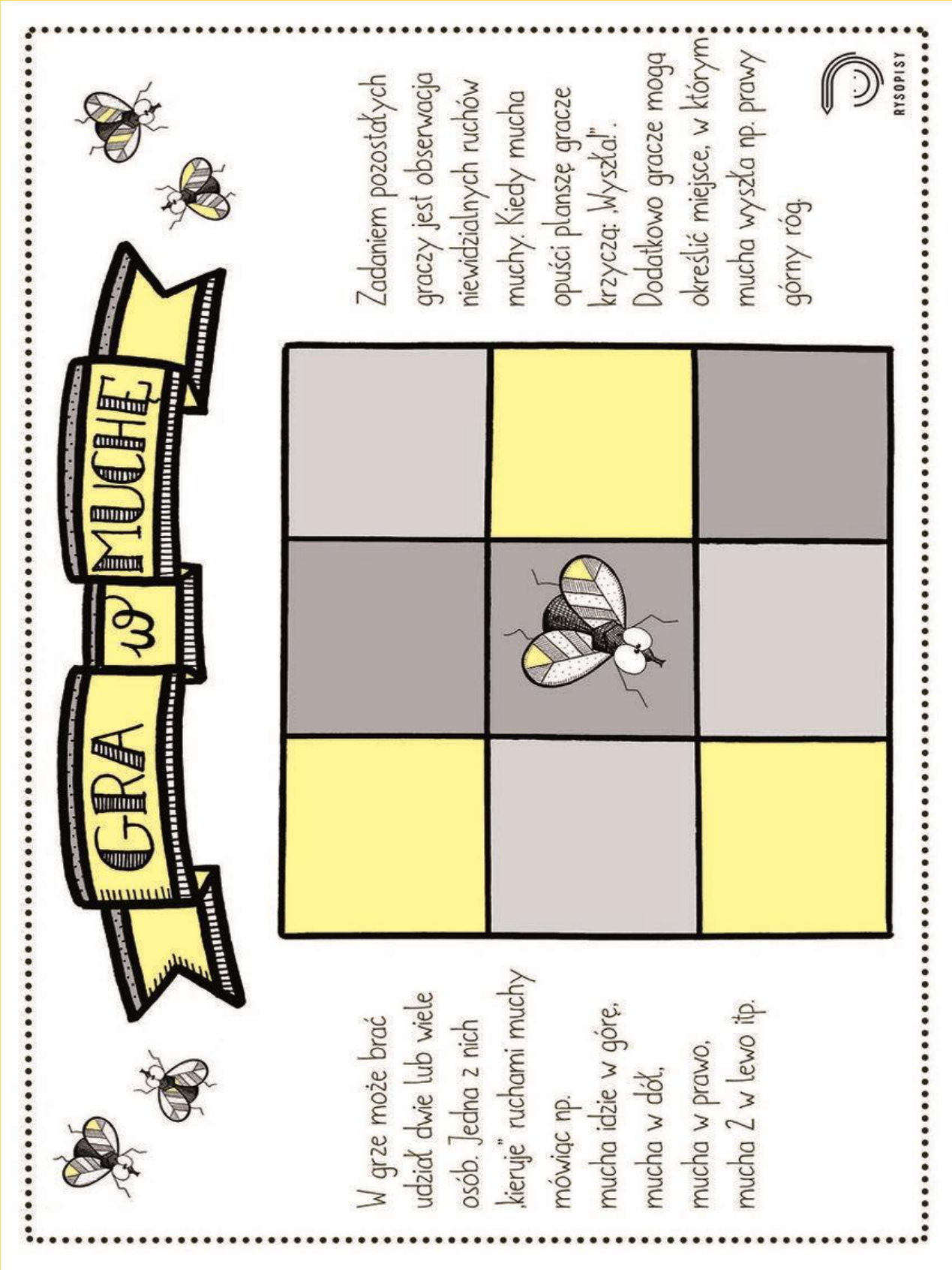


Wytnij puzzle i przyklej je na kartkę tworząc obrazek rodziny!



Mamo, tato zagrajmy w kalambury wakacyjne!

Mamo , tato zagrajmy w grę! ☺



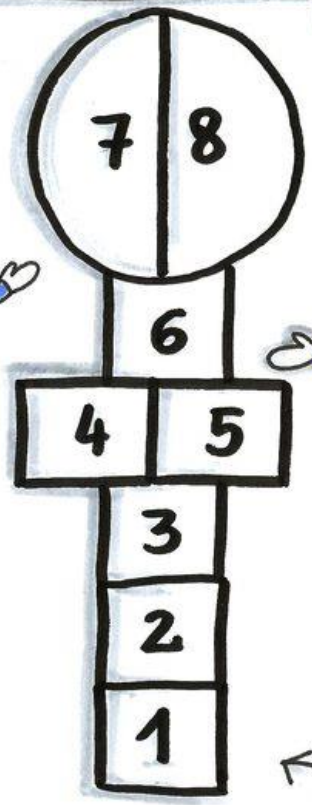
CHŁOPEK
GRA PODWÓRKOWA

POTRZEBNE:

- ✂ LUB ✎
- kamień
- min. 2 osoby

REGUŁY:

- rozpoczyna ten, kto pierwszy, bez SKUCHY rzuci np. na [3]; można ustalić kolejność np. poprzez wyliczankę
- rzuca na [1]
- skacze (na 1 nodze) po kolejnych polach, ale przeskakuje (omija) pole, na którym jest
- na [4|5] wskakuje dwiema nogami
- na (7|8) wskakuje dwiema nogami i obraca się o 180° → wraca przeskakując kolejne pole



GRACZE NA ZIEMI RYSUJĄ „CHŁOPKA"
(jest wariantem tradycyjnych „KLAS")

- skacze na tej samej nodze
- zatrzymuje się przed polem z , podnosi go i skacze z kamieniem w ręku do końca

KOLEJNE RUNDY:

- rzucamy na kolejne pola i postępujemy jak w rundzie I

ZMIANA GRACZY:

- zaczyna grę, gdy się SKUSI!

SKUCHA:

A. wyrzucenie poza pole gry / wrzucenie na linię lub na niewłaściwe pole

B. gracz podpart się drugą nogą

C. gracz wskoczył na linię lub niewłaściwe pole

WYGRANA:

prawidłowe przejście 8 RUND

* kolejne próby można podejmować skacząc na drugiej nodze / obunóż

RYSOPISY

KĄCIK LOGOPEDYCZNY

„Ładnie mówimy, gdy codziennie ćwiczymy”

Bajka logopedyczna Patrycji Siewiera – Kozłowskiej „Bezpieczne wakacje” będzie okazją do usprawniania narządów mowy oraz przypomnienia i utrwalenia ważnych zasad bezpieczeństwa, których należy bezwzględnie przestrzegać w czasie wakacji.

„Bezpieczne wakacje” – bajka logopedyczna

„Gdy nadejdą już wakacje, czas swobody i radości, *(uśmiechamy się szeroko przy zamkniętych ustach)* zapamiętaj kilka zasad, aby uniknąć przykrości: *(usta wyginamy w tzw. podkówkę).*

Nigdy nie chodź sam nad wodę, *(kręcimy głową w geście zaprzeczenia)* słuchaj mamy, albo taty (czubkiem języka dotykamy prawego i lewego kącika ust). Kąp się blisko ratownika i ostrożnie w wodzie brykaj! *(czubkiem języka dotykamy kolejno górnych zębów)*

Gdy na słońcu chcesz się bawić nie zapomnij z daszkiem czapki *(przyklejamy szeroki język do podniebienia)*. Ona głowę twoją chroni, nos i buzię też osłoni *(oblizujemy dolna i górną wargę językiem).*

W górach, jeśli ci się zdarzy, że na szlaku się zatrzymasz, *(dotykamy czubkiem języka wałka dziąsłowego za górnymi zębami i chwilę przytrzymujemy),* nie nawołuj głośno echa, by nie zbudziła się lawina! *(kręcimy głową w geście zaprzeczenia).*

Gdy do lasu się wybierzesz *(czubkiem języka dotykamy kolejno dolnych zębów)* i owoców leśnych krocie zanim zerwiesz, zechcesz zjeść je *(naśladujemy ssanie cukierka, mlaskanie)* – spytaj mamę, babcię, ciocię *(wypychamy językiem policzki).*

Bądź wesoły i radosny, baw się dużo, wypoczywaj *(uśmiechamy się szeroko przy zamkniętych ustach).* Miło spędzaj całe lato, podręcznikom powiedz: bywaj! *(kląskamy jak koniki).*

Morze, góry, las, jezioro, wszystkie miejsca bajeczne *(naśladujemy szum morza, lasu),* lecz pamiętaj te przestrogi, aby były też bezpieczne *(głęboko wdychamy powietrze nosem, wydychamy ustami).”*

Autor: Patrycja Siewiera - Kozłowska

Więcej informacji oraz propozycji zabaw znajdziecie Państwo na stronie internetowej przedszkola w zakładce kącik logopedyczny – zapraszam Marzena K.

https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/kącik-logopedyczny

Porady dla mamy i taty!

Litera a głoska

Litera ▶ Znak graficzny będący najmniejszą, niepodzielną częścią wypowiedzi pisemnej

Litery widzimy i zapisujemy

Głoska ▶ Najmniejszy, niepodzielny dźwięk mowy, który da się wyodrębnić słuchem

Głoski słyszymy i wymawiamy

Aby podzielić wyraz na głoski, należy:

1. Wymówić wyraz głośno i powoli, wyodrębniając wszystkie dźwięki mowy
2. Zwrócić uwagę na dwuznaki oraz literę „i" (nie zawsze jest głoską)

oko ▶	3 litery	3 głoski
rower ▶	5 liter	5 głosek
szkoła ▶	6 liter	5 głosek
dźwięk ▶	6 liter	4 głoski
chrząszcz ▶	9 liter	5 głosek

Tzw. dwuznaki, czyli połączenia liter: „ch", „cz", „dz", „dż", „dź", „sz", „rz" oznaczają jedną głoskę

Litera „i" jest znakiem głoski tylko wtedy, gdy ją wyraźnie słyszymy. W innych przypadkach jest zmiękczeniem poprzedzającej spółgłoski

Wakacyjne rady !

1. Głowa nie jest od parady i służyć ci musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj, kiedy słońce pali.

2. Płynie w rzece woda, chłodna, bystra, czysta,
tylko przy dorosłych z kąpieli korzystaj.

3. Jagody nieznane, gdy zobaczysz w borze:
– Nie zrywaj! Nie zjadaj! – bo zatruć się możesz.

4. Urządzamy grzybobranie, jaka rada stąd wynika:
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz, nie wkładaj go do koszyka.

5. Biegać boso jest przyjemnie, ale ważna rada:
– idąc na wycieczkę pieszą, dobre buty wkładaj!

- Wakacyjny quiz

Zabawa jest znana. Jeśli zdanie jest fałszywe - tupiemy nogami, jeśli zdanie jest prawdziwe – klaszczemy.

Po górach spacerujemy w czasie burzy.
Nie zbliżamy się do nieznanych, dzikich zwierząt.
W lesie można krzyczeć.
Podczas letnich wypraw należy osłaniać głowę przed słońcem.
Na plaży opalamy się od rana do wieczora.
W górach wędrujemy po wyznaczonych szlakach.
Kąpiemy się w miejscach niestrzeżonych.
Zawsze przebywamy blisko dorosłych.

babyonline.pl

Kiedy za oknem świeci

konik polny bawi się z

a gdy za oknem kapie,

nikt z nich już się w nie chlapie.

Każde z nich siedzi w swoim i czeka,

by znów zobaczyć za słonko.

Po wciąż się ganiają

i w berka ciągle grają.

A gdy wieczorem słonko za się chowa,

i swe dzieci do woła Pani Motylowa,

to z biedronką szybciutko zasypiają,

bo bardzo wcześnie rano wstają,

a potem w całe dnie grają.

Poczytaj razem z mamą historyjkę. Mama wyrazy, Ty - obrazki.

Bezpieczne wakacje na rowerze!

Przed wyjechaniem z domu sprawdź czy masz sprawne hamulce, działające oświetlenie, dzwonek oraz czy Twój rower wyposażony jest w elementy odblaskowe.

Zasady poruszania się na rowerze

Gdy jedziesz drogą rowerową:

- trzymaj się zawsze prawej strony – pamiętaj, że ktoś może chcieć Cię wyprzedzić
- zwracaj szczególną uwagę na przejazdach rowerowych: nawet jeśli masz na nich pierwszeństwo uważaj na pojazdy znajdujące się w pobliżu
- szczególną uwagę zwracaj na pieszych, którzy mogą wtargnąć na drogę rowerową
- nie jedź obok drugiego rowerzysty jeśli może to utrudnić wyprzedzanie lub wymijanie
- jeśli to konieczne używaj dzwonka rowerowego, aby ostrzec innych, o tym że się zbliżasz
- jeśli dzwonisz na pieszych, którzy idą drogą rowerowa, rób to odpowiednio wcześniej: dzwonienie w ostatniej chwili może spowodować odskoczenie pieszego wprost pod twoje koła
- uważaj w miejscach gdzie są wyjazdy z posesji, osiedlowych ulic itp.: mimo, że masz pierwszeństwo nie każdy kierowca może o tym pamiętać

Gdy jedziesz ciągiem pieszo-rowerowym lub chodnikiem:

- korzystając z ciągu pieszo-rowerowego musisz zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym
- po chodniku zgodnie z przepisami możesz jechać tylko w przypadku, gdy na przyległej jezdni dopuszczono ruch pojazdów z prędkością powyżej 50 km/h a chodnik ma szerokość min. 2 m.; w przypadku złych warunków atmosferycznych lub gdy opiekujesz się rowerzystą, który nie skończył 10 lat
- jadąc po chodniku zawsze musisz ustępować pierwszeństwa pieszym
- zgodnie z przepisami nie możesz przejeżdżać rowerem po przejściu dla pieszych
- nie dzwoń na pieszych idących po chodniku – lepiej jest użyć słowa przepraszam

Artykuł dla rodzica!

Czy potrafisz wypoczywać Rodzicu ? 6 reguł dobrego i zdrowego wypoczynku

Wydaje się, że w dzisiejszych czasach prawdziwy wypoczynek to towar luksusowy. Przemęczenie, zabieganie to codzienność wielu osób, szczególnie młodych rodziców i nauczycieli, którzy łączą pracę zawodową z dynamicznym życiem rodzinnym, gdzie prym wiodą małe dzieci. Wypoczywanie to nie predyspozycja charakteru, ale raczej pewna umiejętność. Czasami wypoczywania trzeba się nauczyć

Oczywiście inaczej wygląda wypoczynek wakacyjny rodziny z trójką małych dzieci, a inaczej na przykład dwójki „samotnych" dorosłych, którzy na co dzień trawią swoje życie na pełnej oddania pracy dla zagranicznej korporacji. Świadomie posługuję się pewnymi schematami, symbolami po to, aby przekonać Cię, drogi Czytelniku/ droga Czytelniczko, że wypoczywanie to także, a może przede wszystkim, określony stan umysłu. Odnosząc się do tego stwierdzenia, zaryzykuję próbę sformułowania kilku uniwersalnych reguł, które mogłyby stanowić istotę udanego, zdrowego wypoczynku. Chciałabym zaproponować Ci, abyś na czas swojego urlopu, na te kilka dni, czasem tygodni, spróbował/-a się zatrzymać i zamienić swoją intensywną, niekiedy nieco chaotyczną codzienność na życie w harmonii .

Reguła pierwsza: Zatrzymaj się i zaglądnij do swojego wnętrza. Poszukaj odpowiedzi na następujące pytania: Jak się czujesz w ciele? Jak się czujesz w emocjach? Jak się czujesz w duszy? Czego potrzebujesz? Co Cię męczy? Co Cię stresuje? Co Cię najlepiej odpręża? W jaki sposób najlepiej odpoczywasz? Co poprawia Ci nastrój? Możesz spisać odpowiedzi na kartce w postaci krótkich haseł i powiesić na lodówce, aby towarzyszyły Ci podczas przygotowań do urlopu. Co najlepiej odpręża? Kontakt z naturą, przyrodą, aktywność fizyczna, ogród, medytacja, czytanie, pilates, joga, taniec, modlitwa, świadomy oddech, spacer? A może właśnie „tylko" i „aż" posadzenie kwiatów w domu lub zrobienie przetworów na zimę, może sprzątnięcie mieszkania – każdy może przecież odpoczywać na swój własny sposób. Ważne, żeby zadbać o ciszę, przede wszystkim tę wewnętrzną. Unikaj natomiast zbyt długiego kontaktu z multimediami – jakkolwiek kusząca może czasem wydawać się wizja spędzenia kilku godzin na kanapie przed ekranem czy monitorem, pamiętaj, że w ten sposób ani ciało, ani umysł nie odpoczywają.

Reguła druga: Spędź ten czas inaczej. Inaczej, niż wygląda Twoja codzienność. Zaangażuj się w aktywność, którą lubisz, a której brakuje Ci na co dzień. Jeśli jesteś zmęczona pracą umysłową, postaw na swobodną aktywność fizyczną. Kiedy powodem Twojego zmęczenia są obowiązki życia rodzinnego związane z prowadzeniem domu, postaraj się o wakacje all inclusive lub przynajmniej zakwaterowanie z wyżywieniem (i nie bierz ze sobą żelazka, może na wakacjach koszulki nie muszą być wyprasowane?).

Reguła trzecia: Zmień otoczenie. Postaraj się, jeśli to możliwe, zmienić na jakiś czas otoczenie. Szczególnie gdy mieszkasz w mieście, gdzie na co dzień jest głośno i ciasno, spróbuj na choćby kilka dni przenieść się na łono przyrody, zakosztować kontaktu z naturalną ciszą i spokojem. Kiedy mieszkasz na wsi i masz pod dostatkiem natury, może brakuje Ci kontaktu ze sztuką? Postaw zatem na wycieczkę szlakiem architektury, wypad do muzeum, skorzystaj z organizowanych w wielu miastach koncertów i wystaw (oczywiście, o ile warunki epidemiologiczne na to pozwolą). Postaraj się znaleźć w miejscu, które pozwoli Ci na pewien czas zapomnieć o codzienności, oderwać się od zadań i osób, które być może nadto angażują Cię fizycznie czy emocjonalnie

Reguła czwarta: Nie spiesz się. Zadbaj o spokój i dobre planowanie podczas przygotowań. Aby uniknąć pośpiechu, napięcia, zawodu i rozczarowań, zacznij przygotowania co najmniej kilka dni wcześniej. Rozłóż przygotowania do wyjazdu na kilka etapów. Często to właśnie brak organizacji, pośpiech i zostawianie ważnych spraw na ostatnią chwilę psują wakacyjny wypoczynek. Jeśli z kolei na co dzień jesteś niewolnikiem planu, zadbaj, by podczas urlopu mieć choćby odrobinę swobody. Tym razem bez planu, bez listy zadań, bez obowiązków. Wyłącz budzik, zacznij dzień od spaceru, wypij niespieszną poranną kawę i przegryź maślaną grzanką, a potem spokojnie się zastanów, na co dziś, w tej chwili masz ochotę. Nie spiesz się. Postaw na uważność. Patrz. Słuchaj. Poczuj. Zasmakuj. Dotknij.

Reguła piąta: Wyłącz telefon. Ryzykowne? Dla wielu z nas to rzeczywiście może być zbyt duże wyzwanie, ale przynajmniej rozważ tę opcję. Ogranicz używanie telefonu. Nie sprawdzaj komunikatorów, mediów społecznościowych, poczty i nie oglądaj ani nie słuchaj wiadomości. Prawdopodobnie każdemu z nas przyda się podczas urlopu tego typu detoks. Zamiast telefonu miej przy sobie coś, co Cię naprawdę relaksuje. Przy czym najlepiej odpoczywasz? Książka beletrystyczna? Sprzęt sportowy? Audiobook?

Reguła szósta: Zadbaj o siebie, o swoje zdrowie, postępując wzorem mniszej mądrości. Chciałabym w tym miejscu zgodnie z wcześniejszą zapowiedzią odnieść się nieco szerzej do filozofii Hildegardy z Bingen. Czy możemy ją przenieść na realia dzisiejszego świata? Mniszka ta w swym podejściu do zdrowia i rozwoju człowieka zdecydowanie wyprzedziła średniowieczną epokę, w której żyła. Zarówno ówcześnie Hildegarda, jak i obecnie specjaliści zajmujący się zdrowiem człowieka wysoko cenią holistyczne, czyli całościowe podejście do istoty ludzkiej, w tym szczególnie jej zdrowia i rozwoju. Niepodobna zajmować się zdrowiem człowieka, nie uwzględniwszy obok aspektów somatycznych i fizjologicznych, także aspektów żywieniowych, emocjonalnych (psychicznych), duchowych i społecznych. Stąd dzisiaj tak prężnie rozwijają się nowe dziedziny nauki: psychosomatyka, psychodietetyka, psychoneuroimmunologia. Sięgnijmy zatem do bogactwa mniszej mądrości, aby zaczerpnąć z niej wskazówek do tego, jak w dzisiejszej skomplikowanej, wymagającej i pędzącej w zawrotnym tempie rzeczywistości DOBRZE WYPOCZYWAĆ, dbając o zdrowie, sprawność fizyczną i pogodę ducha.

6 złotych zasad zdrowego wypoczynku:

1. Pamiętaj o właściwym doborze żywności i napojów.

2. Dbaj o właściwy rytm snu i aktywności fizycznej.

3. Zwracaj uwagę na odpowiednią równowagę pomiędzy aktywnością i odpoczynkiem.

4. Oczyść ciało z toksyn i substancji trujących – na przykład poprzez odpowiednią dietę lub zabiegi na ciało.

5. Wykorzystaj swe duchowe i psychiczne siły, by wspomóc regenerację i zabezpieczyć zdrowie (kontakt z naturą, modlitwa, medytacja, lektura, muzyka, sztuka).

6. Gdy tego potrzebujesz, jeśli to możliwe, stosuj w pierwszej kolejności środki lecznicze pochodzenia naturalnego

Artykuł pochodzi z czasopisma Bliżej przedszkola- autor : Agnieszka Wentrych

WESOŁYCH WAKACJI

Wszystkim przedszkolakom
i ich Rodzicom
życzymy wspaniałych, pogodnych
i roześmianych wakacji.
Niech ten letni czas
będzie pełen
niezapomnianych
wrażeń i chwil.

Materiały zebrane i zredagowane przez zespół w składzie:

Przewodnicząca: Aneta Stodolska,

Redaktorzy: Beata Gruszka, Arleta Mielcarek , Marzena Karbowiak

Źródła: internet, biblioteka przedszkolna, baza własna