

Stres – jak sobie z nim radzić? – spotkanie z psychologiem. [1]

Rozpoczęcie przez dziecko nauki w szkole wiąże się z istotnymi zmianami w jego życiu. Nowa organizacja czasu, nowe środowisko, obowiązki szkolne mogą być przyczyną wielu różnorodnych emocji zarówno tych pozytywnych jak i negatywnych. Spotkanie z psychologiem miało na celu uświadomienie sobie ich istnienia. Dzieci dowiedziały się czym jest stres i jak można go rozpoznać, a przede wszystkim jak sobie z nim poradzić. Mamy nadzieję, że pomoże im to w pokonywaniu problemów i trudności z którymi spotkają się w szkole. POWODZENIA :)





Stres - jak sobie z nim radzić? - spotkanie z psychologiem.

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl>)



Stres - jak sobie z nim radzić? - spotkanie z psychologiem.

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl>)



Stres - jak sobie z nim radzić? - spotkanie z psychologiem.

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl>)



Stres - jak sobie z nim radzić? - spotkanie z psychologiem.

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl>)



Stres - jak sobie z nim radzić? - spotkanie z psychologiem.

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmierzycze.pl>)





Source URL:

<https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/stres-%E2%80%93-jak-sobie-z-nim-radzi%C4%87-%E2%80%93-spotkanie-z-psychologiem>

Links:

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/stres-%E2%80%93-jak-sobie-z-nim-radzi%C4%87-%E2%80%93-spotkanie-z-psychologiem>